

Kursplan Herbst/Winter 2022

Montags 22.08.2022 – 28.11.2022 | Präsenzkurs
Refrather Treff, Steinbreche 30, 51427 Bergisch Gladbach

18:00 Uhr – 19:15 Uhr 13 Termine, 75 Min. **200,00 Euro**

Dienstags 23.08.2022 – 06.12.2022 | Onlinekurs

18:45 Uhr – 20:00 Uhr 13 Termine, je 75 Min. **175,00 Euro**

Mittwochs 24.08.2022 – 30.11.2022 | Präsenzkurs
Refrather Treff, Steinbreche 30, 51427 Bergisch Gladbach

09:00 Uhr – 10:15 Uhr 13 Termine, je 75 Min. **200,00 Euro**

Im Rahmen der Prävention sind Zuschüsse der Krankenkassen möglich. Fehlstunden können nach Absprache in anderen Kursen oder online nachgeholt werden. Online Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit – wenn ein Platz frei ist – nach Absprache auch in einen Präsenzkurs zu kommen, falls Korrektur gefragt ist oder Fragen aufkommen.

5er-Karten Onlinekurse

In den Online-Kursen sind auch 5er-Karten möglich: 5er-Karte je 75 Min. **90,00 Euro**

Einzelunterricht

Termine nach Absprache Dienstag und Donnerstag möglich. 60 Min. **75,00 Euro**